

## ΠΡΟΣΦΟΡΑ <<G.A.O. TAE KWON DO>> ΡΟΔΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΧΑΡΚΙΔΟ ΣΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΣΠΕΕΡ ΡΟΔΟΥ.



### ΙΣΤΟΡΙΑ- ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ

Το **Hapkido** είναι μία πολύπλευρη τέχνη που προσφέρει καταλληλη αυτοάμυνα για ανθρώπους διαφορετικών μεγεθών και διαστάσεων. Οι τεχνικές στο **Hapkido** είναι δύο ειδών (ήπιες και σκληρές) σύμφωνα με μια ενδεχόμενη κατάσταση αυτοάμυνας. Οι ήπιες τεχνικές που περιλαμβάνουν πτώσεις, περιστροφές, ακινοτοποιήσεις είναι μερικές μόνο σε σχέση με προς τις σκληρές όπως γροθιές, χτυπήματα, μαχαιριές και κλωτσιές. Το **Hapkido** περιλαμβάνει κατηγορίες από τακτικές για παγίδευση αόπλου εναντίον αόπλου, αόπλου κατά οπλισμένου και οπλισμένου κατά οπλισμένου. Έτσι το **Hapkido** είναι πολύπλευρο κατά πολλές έννοιες καθώς προσφέρει και τακτικές κατάλληλες τόσο για τον επαγγελματία όσο και για καταστάσεις αυτοάμυνας, δεν περιορίζουν τον εφαρμοστή του **Hapkido** ούτε ο αντίπαλος ούτε η οποιαδήποτε πρόθεση του αντιπάλου καθώς ούτε αποτελούν περιορισμό οι συνθήκες και ο χώρος στον οποίο διεξάγεται η μάχη.



## Η ΕΤΥΜΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΗΑΡΚΙΔΟ

ΗΑΡ: -αυτοσυγκέντρωση , αυτοελεγχος του αμυνόμενου

ΚΙ: -δύναμη , ισχύς , ενέργεια

ΔΟ: -ο τρόπος , η μέθοδος προσέγγισης του ιδανικού



## ΟΙ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ ΗΑΡΚΙΔΟ

Το **Harukido** διδάσκει στους μαθητές του τις εξής βασικές αρχές :

**Ο Κύκλος :** Να κινείσαι γύρω απο τον αντιπάλό σου.Θέσε τον εαυτό σου την κατάλληλη χρονική στιγμή στην αντεπίθεση.

**Ο Τρόπος :** Αντί να αντισταθείς , ακολούθησε και εκμεταλευσου την δύναμη του αντιπάλου σου.

**Το αποτέλεσμα :** Ανέστρεψε την δύναμη του αντιπάλου σου και χρησιμοποίησέ την μαζί με την δική σου εναντίον του αντιπάλου σου.

**<< ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΕ ΤΗΝ ΟΡΜΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ ΣΟΥ>>**





## Η ΑΡΧΗ ΤΟΥ HAPKIDO ΣΤΗΝ ΡΟΔΟ

Ο Master Παυλος Καζαντζόγλου έφερε το **HAPKIDO** στο νησί της Ρόδου το 2000. Οι κλωτσιές και οι γροθιές του το κάνουν να φαίνεται σαν το παραδοσιακό **TAE KWON DO**. Οι πολλές τεχνικές ριζίματος το κάνουν να μοιάζει με **Judo**. Οι λαβές που γίνονται στους καρπούς και στις αρθρώσεις μοιάζουν με το **Aikido**. Τα πιασίματα και οι δραπετευσεις μοιάζουν με το **JIU-JITSU**. Ωστόσο το Κορεάτικο **HAPKIDO** περιλαμβάνει όλες αυτές τις διαφορετικές τεχνικές σε μία τέχνη επειδή είναι μια διαφορετική τέχνη αυτοάμυνας αλλά και εξ'ολοκλήρου καταστροφής του αντιπάλου.



### ΒΙΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ MASTER ΚΑΖΑΝΤΖΟΓΛΟΥ ΠΑΥΛΟΥ

WTF Master 7 Dan

HAP KI DO Instructor 3 Dan

<<35 Χρόνια εμπειρία στις μαχητικές τέχνες >>

Ο Master Παυλος Καζαντζόγλου ξεκίνησε το Tae kwon-Do το 1980, με δάσκαλο τον Ηλία Καραβασίλη. Το 1988 πήρε την μαύρη ζώνη (1<sup>0</sup> Dan Kukkiwon, εξεταζόμενος από τον κορεάτη δάσκαλο An Hen Ki (7ο Dan) στην Αθήνα. Το 1984 ανοίγει σχολή και το 1987 δημιουργεί τον << ΓΑΟ ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ >> Ρόδου, την ίδια χρονολογία ιδρύεται η Ελληνική Ομοσπονδία ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ (ΕΛ.ΟΤ) με έδρα την Αθήνα όπου ο <<ΓΑΟ Τ.Κ.Δ. Ρόδου >> γίνεται μέλος της ΕΛ.ΟΤ.

**HAP KI DO** : Το 2000 ξεκίνησαν τα προγράμματα εκπαίδευσης με υπεύθυνο ανάπτυξης τον δάσκαλο Παυλο Καζαντζόγλου.

#### **TAE KWON DO**

Στις 10/10/1986 πήρε το 2<sup>ο</sup> Dan Kukkiwon (Κορέα).

Στις 29/03/1991 πήρε το 2<sup>ο</sup> Dan από την ΕΛ.ΟΤ.

Στις 20/8/1991 πήρε το 3<sup>ο</sup> Dan Kukkiwon (Κορέα).

Στις 17-18/06/1995 πήρε το 3<sup>ο</sup> Dan από την ΕΛ.ΟΤ.

Στις 05/08/1995 πήρε το 4<sup>ο</sup> Dan Kukkiwon (Κορέα).

Στις 26/01/1997 πήρε το 4<sup>ο</sup> Dan από την ΕΛ.ΟΤ.

Στις 06/06/1999 πήρε το 5<sup>ο</sup> Dan από την ΕΛ.ΟΤ.

Στις 05/08/2003 πήρε το 5<sup>ο</sup> Dan Kukkiwon (Κορέα).

Στις 9/10/2003 πήρε το 6<sup>ο</sup> Dan από την ΕΛ.ΟΤ.

Στις 11/09/2014 πήρε το 7<sup>ο</sup> Dan από την ΕΛ.ΟΤ.

#### **HAP KIDO**

Στις 21/07/1996 πήρε το 1<sup>ο</sup> Dan από την International HAP KI DO Federation (I.H.F)

Στις 30/11/2003 πήρε το 1<sup>ο</sup> Dan JIN PAL HAP KI DO Martial Arts Federation.

Στις 30/07/2011 πήρε το 2<sup>ο</sup> Dan World Police Martial Arts Federation.

Στις 5-6/04/2014 πήρε το 3<sup>ο</sup> Dan International Korean Martial Arts Society (I.K.M.A.S.)



Θα χαρούμε να σας δούμε και να δοκιμάσετε το ΙΚΜΑΣ – ΧΑΡΚΙΔΟ στις εγκαταστάσεις του <<G.A.O. TAE KWON DO>> ΡΟΔΟΥ.  
Ωρες Λειτουργίας Σχολής : Δευτέρα-Τετάρτη- Παρασκευή από τις 17:00-22:00.  
Τρίτη-Πέμπτη από τις 19:00-20:00

Η Μηνιαία συνδρομή του <<G.A.O. TAE KWON DO>> ΡΟΔΟΥ για την εκμάθηση του ΧΑΡΚΙΔΟ μόνο για τα μέλη της ΕΣΠΕΕΡ ΡΟΔΟΥ ανέρχεται στο ποσό των 30,00€.

**FACEBOOK :GAO Tae Kwon Do Rodou**

**Διευθυνση :Μαραθώνος 11-Ροδίσι**

**Υπεύθυνος Επικοινωνίας Παύλος Καζατζόγλου:Κιν.6946686434**