



Ημ/νία:05/09/2024
Αρ.Πρωτ:0509241/20

**Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης
στην Ψύχωση**

Τηλιακού Λαζάρου και Νικολάου 2 & Μαυρή 6, Α΄ όροφος
TK 85100, Ρόδος
Τηλ: 2241 122340

Email: mep-rodos@xenioszeus.org.gr

**Προς: Ένωση Στρατιωτικών Περιφερειακής
Ενότητας Ρόδου**

Αξιότιμες/οι κυρίες και κύριοι,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε σχετικά με τη **Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση (ΜΕΠ)**, η οποία ξεκίνησε και επισήμως τη λειτουργία της.

Η **Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση (ΜΕΠ)** συνιστά μία πλήρη, πολυδιάστατη, εξωστρεφή και κοινοτικά προσανατολισμένη κλινική προσέγγιση, με σκοπό την έγκαιρη ανίχνευση και αντιμετώπιση των συμπτωμάτων των ψυχωτικών διαταραχών στα αρχικά τους στάδια.

Οι παρεμβάσεις της ΜΕΠ αφορούν στην θεραπευτική αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και επιπτώσεων των ψυχωτικών επεισοδίων, με έμφαση στο πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο, την υποστήριξη του ωφελούμενου και του περιβάλλοντος του, ώστε να καταστεί δυνατή η γρήγορη κοινωνική επανένταξή του.

Οι υπηρεσίες της Μονάδας απευθύνονται σε άτομα από 11 ετών και άνω και παρέχονται **δωρεάν** εντός της κοινότητας, σε εξωνοσοκομειακό περιβάλλον φιλικό και συνεργατικό, λαμβάνοντας μέριμνα για την αποφυγή της στιγματοποίησης.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι οι εξής:

1. Ενημέρωση σε σχέση με την κατανόηση της ψυχικής νόσου της ψύχωσης και τις θεραπευτικές επιλογές.
2. Εστιασμένες παρεμβάσεις (ψυχολογική/ ψυχοκοινωνική υποστήριξη/ συμβουλευτική) σε άτομα που εκδηλώνουν την συμπτωματολογία.
3. Κινητοποίηση του οικογενειακού περιβάλλοντος για συμμετοχή στη θεραπευτική διαδικασία.
4. Συμβουλευτική οικογένειας.
5. Ανάπτυξη και ενίσχυση κοινωνικών και ατομικών δεξιοτήτων.
6. Προαγωγή ενός υγιεινού τρόπου ζωής.
7. Άμεση διασύνδεση και παραπομπή σε πιο εξειδικευμένες δομές, εφόσον κρίνεται αναγκαίο.
8. Προγράμματα και δράσεις σε συνεργασία με φορείς της κοινότητας με την μορφή κατάλληλων ψυχαγωγικών και πολιτιστικών εκδηλώσεων.
9. Δράσεις ενημέρωσης για την καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος και των προκαταλήψεων που σχετίζονται με τις ψυχικές διαταραχές.

Με εκτίμηση,

Διεπιστημονική ομάδα Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση